



## SUPERAÇÃO

Qual é a sua motivação?

Quem você ama?

Quem ama você?

Por que você faz as coisas que faz?

Quem você gostaria de ser?

Por quem você faz o que você faz?

A gratidão faz parte do seu dia? Do seu viver?

Seriam essas as perguntas que nos ajudam a melhor ser e viver?

*M.*



**Escultura: Aline**

## FRUSTRAÇÃO

“Você é tão articulada quando fala não pede atenção!

E é como calor do fogo ...”

Frustração é uma dor no peito de sufoco quando,

A impotência se transforma em desatenção...

Mas talvez escute quando eu acalmar sua demolição

Assim mansinho,

Mas firme e retilíneo como alguém que ocupa uma harmonização.

L.C



Ilustração: Estefani



**Escultura: Thais**

**SABIA SABIÁ**

No jardim está  
Um belo passarinho  
É um sabiá

Seu belo canto  
Acalma minha mente  
Cria encanto

Como sabiá  
Na árvore a cantar  
Consigo voar

*Matt Kai*



**Escultura: Driss**

Minha cabeça, as vezes  
pensa pensa e pensa mais  
outras vezes vazia e outras vezes

## GRITA

e espalha coisas, memórias, sonhos  
que se vão

des

pe

da

çan

do

por aí, em mil e um cacos diversos  
que eu nem se se quero novamente  
juntos

que nem sei mais se fazem parte de mim  
que nem sei mais se quero que façam parte  
qual o caco que diz quem eu sou?  
e se eu não quiser mais ser?

N.K



Escultura: Bruno



## PRESENTE

A vida, nossa vida nessa existência, é feita de altos e baixos, seguindo ciclos. Momentos de felicidade compõem essa “roda gigante” desse “grande parque de diversões”.

Assim, cavalgamos no tempo, a todo momento, e um leque de escolhas nos é apresentado. Por vezes, não conseguimos optar pela melhor coisa, seguir um caminho sem pedras.

Porém (digo por mim): sigo, pulo obstáculos ou até mesmo removo da milha trilha os impecílios.

Percorro horizontes e agradeço.

Agradeço o presente, vislumbro o futuro e aproveito os aprendizados do passado.

Sou sempre grata ao Ser Maior, a Ele, Deus Pai Todo Poderoso. Que a todo tempo preenche minha vida e me oferta de presente o Presente de mais um dia para viver nesse mundo.

*Nicole*

## PENSANDO, MENINA...

Você é “vitória”  
Eu “valentia”  
Você beleza rara,  
Eu –TEIMOSIA-  
És a dona dos meus cantos...  
Dona também dos seus encantos  
Duvidas, “menina”?  
Ah, não faça isso não...  
Pensa então, novamente,  
na “Criação”!



**Texto e Ilustração: Senhora**



## **SONETO AO POETAMIGO**

*À W. Mamede*

Agradeço-te muito, Poeta.  
Pois, em meu exílio  
Deste-me inspiração completa  
E também tomaste-me por filho.

Agradeço-te os momentos delicados  
Em que colhi os frutos de poesia  
De teus risos, teus prantos e teus brados:  
Pérolas que encontrei num mar de dias.

Quantas histórias sinto em tuas cãs!  
No teu rosto grave, Na tua barba hirsuta...  
Vejo o olhar de quem está farto de amanhã.

Quanta glória alcançaste em tua luta!  
E as flores roxas que colhes nas manhãs  
São as coroas de uma lida justa.

***Santos Miranda***

**As ilustrações e os textos dessa edição  
foram criados por escritores e artistas  
da Clínica Ser .**

**FACILITADORAS:**

**Clara Alcântara  
Terapeuta Ocupacional**

**Fernanda Cassol  
Fisioterapeuta**